

## Kurzlektion

Das Buch: Thomas Skipwith: Die packende betriebsinterne Präsentation. Grundlagen der Rhetorik und Präsentationstechnik für Führungskräfte und solche, die es werden wollen. Thomas Skipwith, Zürich 2008. 44 Franken. ISBN 978-3-8370-4718-9.

**Überzeugend präsentieren** Überzeugen kann man nur mit einer guten Präsentation. Doch meistens sind sie sterbenslangweilig. Wie es auch anders geht, kann man lernen. Rhetorik-Europameister Thomas Skipwith weiss wie: **1.** Eine gute Vorbereitung ist die halbe Miete, wobei Hauptbotschaft und Ziel des Auftritts klar sein müssen. **2.** Wer klar formulieren kann, ist glaubwürdiger und erfolgreicher als

jemand, der rummurmelt und seine Sätze mit «äh» und «hms» füllt. **3.** Weniger ist mehr: Lieber drei Punkte ausführlich als 20 Punkte kurz anreissen. An 20 kann sich niemand mehr erinnern, an drei hingegen schon. **4.** Der Anfang der Rede entscheidet über den ersten und der Schluss über den letzten Eindruck. Üben Sie diese Teile öfter als den Rest, am besten laut und wenn möglich am Platz im Original-Vortragsraum. **5.** Trainieren Sie das Sprechdenken, das heisst, versuchen Sie, während des Denkens Gedanken und Sprechen zu verknüpfen und sich nicht an einen bestimmten Wortlaut zu klammern, sondern sich dazu zu zwingen, die Stichwörter immer wieder anders zu formulieren. **6.** Nicht zu empfehlen ist die Manuskriptmethode. Sie führt üblicherweise zum Tiefschlaf der Zuhörer.



... jemand aus ungeklärten Gründen stolpert, etwas zittrig, aber nicht wirklich verletzt, wieder aufsteht?

In den meisten Fällen ist der Sturz wohl harmlos. Dahinter kann jedoch auch ein Schlaganfall stecken, der fatale Folgen haben kann, wenn der Patient nicht rechtzeitig behandelt wird. Wer innerhalb von drei Stunden zum Arzt kommt, hat gute Aussichten. Es gibt einfache Möglichkeiten, einen Schlaganfall zu diagnostizieren. **1.** Bitten Sie die betreffende Person, **zu lächeln**. Sie wird es nicht schaffen. **2.** Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen **Satz nachzusprechen**. Etwa: Es ist heute sehr schön. **3.** Bitten Sie die Person, **beide Arme zu heben**. Sie wird nicht oder nur teilweise dazu imstande sein. **4.** Bitten Sie die Person, die **Zunge herauszustrecken**. Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur andern windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls. **Falls die Person Probleme mit einem dieser Symptome hat, rufen Sie sofort einen Arzt.**

### IMPRESSUM BRIGITTE MAGAZIN SCHWEIZ

**ABONNEMENTE** Abonnement Schweiz Fr. 114.-/Jahr **ABOBESTELLUNGEN** Brigitte-Leserservice, Postfach, 6002 Luzern, Tel. 041 329 22 99, Fax 041 329 22 04, brigitte@leserservice.ch, www.leserservice.ch **REDAKTION** Fadrina Arpagaus, Karin Widler, Monika Widler, Ausstellungsstrasse 25, 8005 Zürich, Tel. 044 444 28 82, info@brigitteschweiz.ch **VERLAG UND ANZEIGEN** Gruner + Jahr (Schweiz) AG, Andreas Baur, Zeltweg 15, 8032 Zürich, Tel. 044 269 70 70, Fax 044 269 70 71, guj.schweiz@guj.de **ART DIRECTION + GRAFIK** nimmrichter cds ag, Aysun Nimmrichter-Ergez, Marcella Hasters, Forchstrasse 279, 8008 Zürich, Tel. 044 262 06 16, www.nimmrichter.com **REPRO** Peter Becker GmbH, Delpstrasse 15, D-97084 Würzburg **DRUCK** Kuncke Druck, Kornkamp 24, D-22926 Ahrensburg

Katzen-Hygiene-Tipp Nr. 1

## Wie bekommt man junge Katzen stubenrein?

Die wichtigsten Verhaltensregeln lernen junge Katzen von ihrer Mutter – vorausgesetzt, sie wurden nicht zu früh von ihr getrennt. Sonst können Sie Ihrem Kätzchen beim Sauberwerden helfen, indem Sie es nach dem Fressen regelmässig ins Kistchen setzen, bis es sein Geschäft dort verrichtet. Und wenn alles klappt, loben Sie es ausgiebig.

**CATSAN**

Catsan? Saugt auf, bevor Geruch entsteht.